

## 21 Krampfanfälle Lösungsblatt zu Arbeitsblatt 1

### Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Krampfanfall – Lösungen

#### Eigenschutz

- Ruhe bewahren
- unter größtmöglicher Vorsicht nähern
- Umstehende wegschicken
- nicht in den Mund fassen

#### Vor Verletzungen schützen

- stürzende Patienten wenn möglich abfangen
- gefährliche Gegenstände entfernen oder wenn möglich abpolstern

#### Für Ruhe sorgen

- Patienten während des Krampfes nicht festhalten
- vor Licht, Lärm usw. schützen
- Notfallort abschirmen

#### Kopf des Patienten schützen

- wenn möglich abpolstern, z. B. durch Unterlegen einer Decke

#### Notruf und weitere Maßnahmen

- Notruf absetzen
- stabile Seitenlage und Freimachen der Atemwege bei Bewusstlosigkeit
- beruhigen
- lebenswichtige Funktionen engmaschig überwachen
- ggf. lebensrettende Sofortmaßnahmen

