

## 12 Knieverletzungen Lösungsblatt 1a

### Lösung Fallbeispiel 1

#### Fallbeispiel 1

1. Art der Verletzung:  
Schnittwunde mit dem Taschenmesser
2. Maßnahmen:
  - sich vorstellen, Jens beruhigen,
  - Handschuhe anziehen,
  - ggf. Jens hinlegen lassen, damit er nicht von der Bank kippen kann, falls ihm schlecht werden sollte,
  - die Wunde ansehen und sich für den geeigneten Verband entscheiden, in diesem Fall einen Druckverband anlegen, weil die Wunde stark blutet,
  - Knie hochlagern
  - Tetanusschutz erfragen
3. Komplikationen:
  - starke Schmerzen,
  - sehr starke Blutung, die auch durch einen Druckverband nicht zu stillen ist, dann ggf. Schockgefahr durch hohen Blutverlust,
  - Schmutz/Fremdkörper in der Wunde,
  - weitergehende Verletzungen bei tiefem Schnitt
4. Umgehend Arzt aufsuchen, wenn ...
  - die Wunde genäht werden muss,
  - die Wunde gereinigt werden muss,
  - kein Tetanusschutz vorliegt,
  - die Wunde tief ist oder die Tiefe nicht abschätzbar ist zum Ausschluss weitergehender Verletzungen.
5. Notruf absetzen, wenn ...
  - die Blutung nicht zu stillen ist,
  - Jens zu starke Schmerzen hat,
  - Schockanzeichen vorliegen.



## 12 Knieverletzungen Lösungsblatt 1b

### Lösung Fallbeispiel 2 + 3

#### Fallbeispiel 2

1. Art der Verletzung:  
Schürfwunde durch das Rutschen über den Hallenboden
2. Maßnahmen:
  - sich vorstellen, Nils beruhigen,
  - Einmalhandschuhe anziehen,
  - Knie ansehen und für geeignete Versorgung entscheiden,
  - die Wunde am rechten Knie steril abdecken und einen Schildkrötenverband anlegen, das linke Knie mit einem Wundschnellverband versorgen,
  - danach evtl. kühlen,
  - Tetanusschutz überprüfen
3. Komplikationen:
  - Schmerzen,
  - Schmutz in der Wunde
4. Umgehend Arzt aufsuchen, wenn ...
  - die Wunde gereinigt werden muss,
  - kein Tetanusschutz vorliegt oder
  - Verdacht auf weitergehende Verletzungen oder Begleitverletzungen besteht.



#### Fallbeispiel 3

1. Art der Verletzung:  
Platzwunde durch den Sturz
2. Maßnahmen:
  - sich vorstellen, Johannes beruhigen und ihm erklären, dass er gleich aus der Hecke befreit wird,
  - Einmalhandschuhe anziehen,
  - ggf. Johannes hinlegen lassen, falls ihm schlecht werden sollte,
  - Wunde ansehen und geeignete Versorgung überlegen; hier eignet sich der Schildkrötenverband, weil die Wunde steril abgedeckt werden muss, aber nicht sehr stark blutet,
  - Tetanusschutz erfragen
3. Komplikationen:
  - Schmerzen,
  - Schmutz und Fremdkörper in der Wunde, dadurch Infektionsgefahr,
  - zerfranste Wundränder, ggf. kann die Wundheilung beeinträchtigt werden,
  - evtl. weitere Verletzungen durch den Sturz
4. Umgehender Arztbesuch, wenn ...
  - die Wunde gereinigt und/oder genäht werden muss,
  - kein Tetanusschutz vorliegt,
  - die Schmerzen sehr stark sind,
  - Verdacht auf weitere Verletzungen besteht.

## 12 Knieverletzungen Lösungsblatt 2

### Die verschiedenen Verletzungsarten und ihre Versorgung

	Schnittverletzung	Schürfverletzung	Platzwunde
<b>Wie oder wodurch entsteht die Wunde?</b>	scharfe/spitze Gegenstände	Rutschen/ Reiben über raue Oberflächen (Bsp. Hallenboden, Rutsche)	Sturz, starke Prellung oder Quetschung
<b>Wie sieht die Wunde aus?</b>	glatte Wundränder, leichte bis starke Blutung	Rötung, oberste Hautschicht ist abgeschürft, ggf. leichte punktförmige Blutungen	aufgerissene und zerfranste Wundränder, mittlere bis starke Blutung
<b>Wie tief ist die Wunde?</b>	oberflächliche bis tiefe Gewebsverletzung	oberste Hautschicht	oberste Hautschicht
<b>Welche Maßnahmen zur Versorgung müssen getroffen werden?</b>	je nach Stärke der Blutung: - Wundschnellverband - Verband oder Dreieckverband - Kühlen	je nach Größe: - Wundschnellverband - Schildkrötenverband - Kühlen	je nach Größe: - Wundschnellverband - Schildkrötenverband - Kühlen
<b>Wann ist ein Notruf oder ein Arztbesuch erforderlich?</b>	- bei sehr starken Schmerzen - wenn die Wunde gereinigt und/oder genäht werden muss - bei nicht stillbarer Blutung	- wenn Kleidung in der Wunde klebt - bei Verbrennungssymptomen	- wenn Kleidung in der Wunde klebt - bei Verbrennungssymptomen

