

04 Asthma und Heuschnupfen Lösungsblatt 1

Asthma und Heuschnupfen – was ist denn das?

1. Was ist eine Allergie? Formuliere eine Antwort und beziehe dabei die folgenden Begriffe mit ein: Allergene, Antikörper, Histamin.

Der Körper eines Allergikers reagiert übertrieben auf eigentlich harmlose Dinge, wie z. B. Blütenpollen. Gegen diese Allergene produziert der Körper Antikörper. Bestimmte Zellen bilden jedoch Histamine, wenn sich die Antikörper an sie heften. Diese sind für die typischen Allergiebeschwerden verantwortlich.

2. a) Nenne einige Allergieauslöser! b) Welche sind Auslöser des Heuschnupfens?

- a) Tierhaare, Hausstaubmilben, Nahrungsmittel
- b) Pollen von Sträuchern, einzelnen Getreidesorten, Bäumen, Gräsern oder Kräutern

3. Woran erkennt man, dass ein Patient einen Asthmaanfall hat?

- Atemnot (erschwerter Ausatmung)
- Erstickungsangst
- pfeifende, brummende Nebengeräusche beim Atmen
- Blaufärbung der Haut
- glasiger, zäher Schleim wird abgehustet

4. Welche Maßnahmen der Ersten Hilfe müssen getroffen werden?

- Symptome erkennen
- Bewusstsein und Atmung prüfen
- nach Allergien/Asthma erkundigen
- Person beruhigen
- nach Asthmaspray fragen, ggf. auch nach Nasenspray
- enge Kleidung öffnen
- für Frischluftzufuhr sorgen
- atemerleichternde Lagerung anwenden
- zu bestimmter Atemtechnik anleiten

Was musst du tun, wenn sich die Symptome nicht bessern? Notruf tätigen

Was darfst du auf keinen Fall tun? selbstständig Asthmaspray verabreichen

5. Woran erkennst du, dass es ein Asthmaanfall ist und nicht Hyperventilation?

Hyperventilation: Der Patient atmet schnell und empfindet trotzdem Luftnot.

Asthma: Der Patient muss einen hohen Atemwiderstand überwinden.
Die Atmung ist für ihn sehr anstrengend.

