

## Erstmaßnahmen bei ansprechbaren Verletzten



## Erstmaßnahmen bei ansprechbaren Verletzten

### Ablauf

- sich einen Überblick über die Situation verschaffen
- auf die eigene Sicherheit achten  
(Einmalhandschuhe tragen, Unfallstelle absichern, mindestens zu zweit arbeiten)
- Kontakt mit dem Verletzten aufnehmen
- die Situation beurteilen
- entscheiden, welche weiteren Maßnahmen erforderlich sind



## Erstmaßnahmen bei ansprechbaren Verletzten

### Verhalten des Ersthelfers zum Verletzten

- Ich stelle mich selbst vor und frage nach dem Namen des Verletzten.
- Ich frage ihn, was passiert ist.
- Ich frage nach seinen Verletzungen bzw. Schmerzen.
- Ich achte auch auf Anzeichen, wie z. B. Blässe.
- Ich bin freundlich und einfühlsam.
- Ich versuche den Verletzten zu beruhigen, indem ich ihn vorsichtig berühre.
- Ich Sorge dafür, dass er nicht allein bleibt.
- Ich rede nicht über seinen Kopf hinweg mit anderen.
- Ich schütze ihn vor Schaulustigen.